

8^e ÉDITION

FÊTE DES PLANTES MÉDICINALES

DIMANCHE 8 JUIN 2025



DE 10H À 18H

ABBAYE de BONNEFONT

(31) PROUPIARY



Ateliers, Conférences
Promenades botaniques
Troc de graines, Marché
Restauration, Buvette



Entrée : 1€ minimum

Gratuit pour les enfants

asso.lesmauvesesgraines@gmail.com

 [fetedesplantesmédicinales](https://www.instagram.com/fetedesplantesmédicinales)

Organisé par :



Avec le soutien de :





PROGRAMME

10h - BALADE BOTANIQUE Découverte des plantes sauvages

Boris Presseq, Françoise Laigneau (botanistes) et Nolwenn Tounsi (herbaliste) - 1h

10h-13h - DÉMONSTRATION de Sylvie Potier, mosaïste, sur un Thème floral

11h - CONFÉRENCE Le soin des animaux par les plantes

Balayons les idées reçues et voyons comment maintenir son animal en bonne santé de façon naturelle et sans danger. par Mathilde Catarino-Bodin, Vétérinaire - 1h

11h30, 14h30 et 16h - ATELIER Infusions et décoctions (3 sessions)

Conseil et recettes, dégustations avec Solène le Hinchet, Artemisia Infusions - 30 min
(inscription à l'accueil, 10 pers. par session)

13h30 - BALADE Découverte de l'aspect magique des plantes

par Anne Mathon, Sorcière de Sor - 1h

13h30 - DÉMONSTRATION Teinture au pastel, avec Anette Hardouin - 2h

15h - CONFÉRENCE Stress, sommeil : quelles plantes médicinales ?

Beaucoup de plantes médicinales peuvent agir sous différentes formes galéniques tant en prévention qu'en curatif, Catherine Compan, herboriste et productrice SIMPLES - 1h30

15h - DÉMONSTRATION Distillation

d'une plante médicinale sur le stand de "l'Herboristerie Bohème", 2h

15h30 - ATELIER Impression végétale - Jouer avec les couleurs

par Sandrine Bazzo, Les Ateliers en Herbe (inscription à l'accueil, 10 pers.max, apportez votre tissu en coton, lin : t-shirt, draps, etc) - 1h30

16H - VISITE GUIDÉE DU JARDIN MÉDIÉVAL par Bruno Habay, jardinier de l'abbaye

17h - CONCERT de clôture par le groupe **Ividub** (Reggae Electro Pop)

ÉGALEMENT TOUTE LA JOURNÉE...

Ateliers cosmétiques, avec Serpettes & Chaudrons (participation libre, 5€ minimum)

Apportez vos graines à échanger ! Avec Passe-graines et les Mauves Es Graines

Atelier Herbiier Olfactif

Atelier Ludique Classification du règne végétal

Stand de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels

Stand d'information du Syndicat des Simples

Stand Tradipraticiens de Cœur Massar, Sénégal, avec James Forest

Maquillage et Jeu de piste "Le Défi Lutin" pour les enfants, par Camille (kami.fantasy)

Découvrez votre plante du moment avec Catie, kinésiologue

Visite libre du jardin de l'abbaye

